

「好心情」計劃

計劃目標：

「好心情」計劃旨在以多介入層次全方位提升學生的抗逆力及精神健康，促進他們學習、社交及生活環境的適應，也提高支援學生成長的有關人士(家長及老師)對學生精神健康需要的認識及掌握跟進輔導技巧。

內容簡介：

「好心情」計劃內的活動涵蓋不同級別同學的需要，包括中一中二成長小組、中二義工計劃、師兄師姐計劃、中五壓力管理小組及中六壓力管理講座。

除了學生活動，計劃亦會舉辦家長心理健康講座、家長互助工作坊及老師培訓。

活動相片：



初中成長計劃低結構歷奇活動

活動相片：



初中成長計劃高結構歷奇活動

活動相片：



師兄師姐宿營訓練

活動相片：



義工計劃與長者一同摺紙