



Hong Kong Parent Education Association

香港家長教育學會

會訊

第八期
2014 · 04

1314 「周年大會」暨 「第三屆委員會 選舉」紀要

副主席
余慧賢女士

「1314『周年大會』暨『第三屆委員會選舉』」活動已於2013年9月21日在香港中文大學崇基校園何添樓舉行。承蒙香港中文大學香港教育研究所多年全力支援，本會已踏入第五個年頭，並在香港的家長教育發展方面漸上軌道，得到不少學校的認同和支持，實在可喜及感恩。第二屆主席陳碧茵女士及司庫區志祥先生先後在會上報告全年工作及財政狀況，然後有榮譽顧問陳廷三博士主持講座，題目為「歪(Y)世代——還看『家長教育』」，使各會員均有所鼓勵和裨益。最後，各會員作出投票，一致以信任票通過第三屆常務委員會「候選內閣」正式上任。內閣成員名單如下：

主 席：張韻儀女士
副 主 席：陳碧茵女士、余慧賢女士
司 庫：區志祥先生
文 書：徐巧華女士、崔淑儀女士
學術主任：廖雪梅女士、郭貞文女士、鄭偉光先生
會員主任：鍾美儀女士、鄧稚穎女士

委員的職位是在2013年10月16日第三屆委員會第一次會議中，經委員互選產生。

大會結束後，本會薄具茶點，顧問和會員間閒話家常，又或分享家長教育心得，氣氛祥和溫馨，大家均盡興而散，且均表示期待日後活動再相見，聯手合作發展家長教育。

「在香港生活真的不容易！」一位印巴裔的爸爸說。

本會於去年11月4日應香港遊樂場協會之邀請，於保良局北潭涌渡假營，為一群南亞裔父母主講名為“Be a Loving Parent in a Foreign Country”的講座。

當天，我分享了自己當年移民他方的生活，並道出了人在他鄉的感受。另外，由一張胚胎依附母親子宮的圖片，我與家長們一起回顧子女從母親懷孕至今天成長的感動情懷，以及人在不同成長階段都在尋覓著的依附需要。在講座完結前，我播放了一套有關父親與殘障兒子的成長故事，帶出那父母與子女間無條件的愛的信息，從而提醒家長在面對沈重的社會及學習壓力時，都需緊緊守護著那份骨肉情，並以無條件的愛去潤澤它。

愛在異鄉 的日子

主席
張韻儀女士





香港新界沙田香港中文大學何添樓 204 室
 電話：(852)8113 2320 電郵：contact@parenteducation.org.hk
 傳真：(852)2603 6850 網址：www.parenteducation.org.hk

會務日誌

日期	地點	內容	負責人
2014.05.09	博愛醫院陳楷紀念中學	第三節家長教育講座：父母怎樣面對子女上網的習慣和管教(暫定)	主講：徐巧華女士(秘書)
2014.05.31 2014.05.17 2014.05.03	保良局易桂芳幼稚園	家長教育講座(六)：讓子女的生命盡情發揮 家長教育講座(五)：賞罰分明 家長教育講座(四)：與年幼子女同行	主講：鄭偉光先生(學術主任)
2014.02.22 2014.02.15 2014.02.08		家長教育講座(三)：親子關係的再思 家長教育講座(二)：父母的重擔 家長教育講座(一)：不可缺少的父母感覺	
2014.03.29 2014.03.15 2014.03.08	中華基督教會協和書院	家長教育講座(三)：與青少年子女同行 家長教育講座(二)：愛·無限 家長教育講座(一)：現代家長不易為	主講：徐巧華女士(秘書)
2014.03月		第八期會訊出版	主編：鄭偉光先生(學術主任) 郭貞文女士(學術主任)
2013.12.30	數碼電台第4台	本會主席張韻儀女士接受數碼電台第4台「爸媽同樂會」訪問 第一集：由毒品禍害引出培養骨肉情的重要性，及骨肉情如何影響子女價值觀 第二集：修讀家長教育課程的價值 --- 能否幫助家長認識子女和如何增強了親子關係 播出日期：2014年1月4日及1月11日	受訪：張韻儀女士(主席)
2013.12.14	香港中文大學思源館	聖誕聚餐	香港家長教育
2013.11.29 2013.10.11	博愛醫院陳楷紀念中學	家長教育講座(二)：「提升子女的學習動機(談談自主學習)」 家長教育講座(一)：「與青年同行之：情、性、愛」	主講：郭貞文女士(學術主任) 主講：崔淑儀女士(秘書)
2013.11.15 2013.11.08	粉嶺神召會小學	家長教育講座(二)：「為愛你的孩子，你可以去到幾盡？」 家長教育講座(一)：「愛·回家」	主講：鍾美儀女士(會員主任)
2013.11.04	香港遊樂場協會	家長教育講座(英文)：Be a Loving Parent in a Foreign Country	主講：張韻儀女士(主席)
2013.09.28	34間受惠幼兒園、幼稚園和小學	重建親職意義、探索育兒方向——「學校為本」家長教育及家長支援網絡優質教育基金計劃期終交流大會暨結束典禮	
2013.09.21	香港中文大學	第五屆會員大會暨「第三屆常務委員會」選舉及會後茶聚	
2013.06.15	沙田駿景園會所	聯誼晚宴：感謝會員參予第二階段之重建親職意義、探索育兒方向——「學校為本」家長教育及家長支援網絡優質教育基金計劃	

要為新一屆「香港家長教育學會」的常務委員會委員寫一些勉勵說話，實在不是一件容易的事。因為對我來說，他們每一位在為人父母的道路上，已有很深刻的體會，而在進行家長教育方面，無論心與力也有充分的體現，因此，我也不知道有什麼好說的，惟有將自己最近所思考的東西在這裡談談。

我們正在進行一項有關親職意義的研究，已有超過1,400位家長填寫了相關問卷。研究結果顯示，親職意義 (Parental Meaning) 大概可以分為四類，包括：實際考慮（如養兒防老）、促進婚姻、培養孩子，以及個人成長。同時，親職意義與親職效能 (Parental Efficacy) 成正關係（即親職意義越高、親職效能越高），而與親職困苦 (Parental Distress) 成反關係（即親職意義越高、親職困苦越低）。然而，親職意義卻與親職壓力 (Parental Strain) 成正關係（即親職意義越高、親職壓力越大），並於親職滿意度 (Parental Satisfaction) 成反關係（即親職意義越高、親職滿意度越低）。換句話說，一位越認同親職意義的家長，可能對自己為人父母越不滿意，壓力也越大。

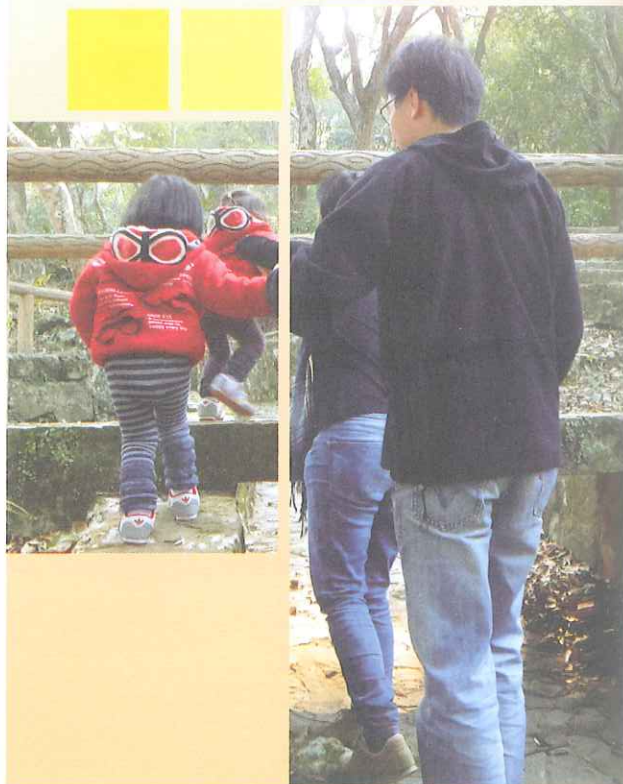
這個結果值得令我們反思：(1) 一個有意義的人生，是否一個自我滿足而沒有壓力的人生？還是一個渴望自我超越而不安現狀的人生？(2) 家長教育的目的是幫助父母變得輕鬆愉快，還是在快樂之中更意識到育兒的挑戰和焦慮、壓力與不安？

我記得陳廷三博士曾經說過，「家長教育學會」的『學』字最為重要。而學習其中一個很重要的元素，便是提出問題。

各位家長教育學會的成員，你對上述兩點反思有什麼想法呢？

再思親職意義

榮譽顧問
陶兆銘博士



榮譽顧問名單

陳廷三博士	香港中文大學	香港教育研究所專業顧問
姚簡少薇女士	香港中文大學	香港教育研究所專業顧問
蔡冠華先生	香港中文大學	香港教育研究所專業顧問
楊健思女士	香港中文大學	香港教育研究所課程發展主任
陶兆銘博士	香港中文大學	社會工作學系助理教授

對本會來說，2013年9月28日是一個特別日子。這天標誌著為期兩年的「重建親職意義、探索育兒方向——『學校為本』家長教育及家長支援網絡優質教育基金計劃」要暫告一段落。

在那天「期終交流大會暨結束典禮」後，心情不禁有點失落。回想最初與香港中文大學香港教育研究所草擬此計劃……至整個項目順利完成，不知不覺已有三年多。我仍清楚記得當初計劃獲優質教育基金通過撥款時，心裡既喜亦憂。歡喜不單在於自己能有機會參與其中，同時亦為本會能有這難得的發展機遇而興奮；但當我想到在第二階段的校本課程，本會需派出足夠的會員擔任導師，到三十多所受惠學校推行30小時的家長課程時，實在又有點忐忑不安和憂慮。

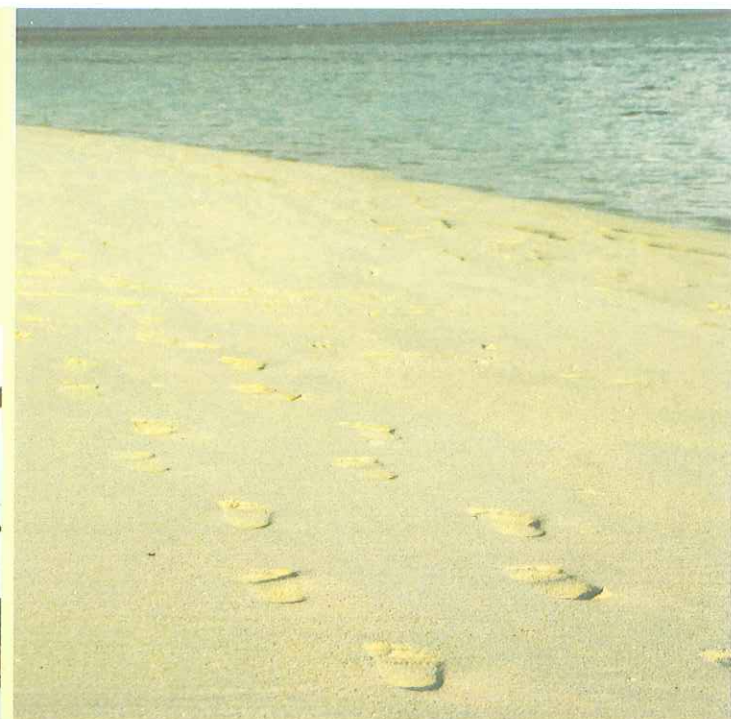
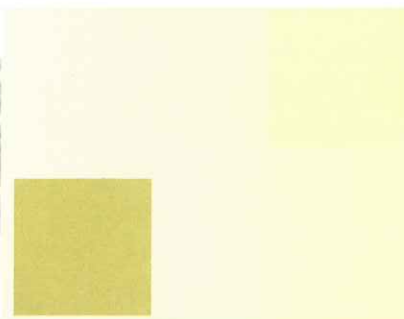
誠然，能勝任導師的會員為數不少，但他們絕大部分也有全職工作，工作以外，還有家庭，因此，大家空餘的時間絕不會多；更何況要應付30小時的課程，極有可能要額外花上5至10倍之時間準備！如此一來，要求參與的會員付出絕無僅有的空餘時間，到底有可能嗎？更甚者是要大家犧牲與家人相聚的寶貴時間，這又是否我們願意見到的呢？

幸好計劃最終都能得到會員們迅速而又正面的回應，令當時做主席的我非常感動，更鬆了一口氣。在往後一連串的籌備工作、大大小小的支援活動和小組分享

會等，更加證明大家為此30小時的課程，獻出了無數心力、精神和時間，讓我深深感受到會員們那份從不計較、互相扶持並全程投入的使命感，彼此都同心渴望能把家長教育推展到社區。容許我自誇點說，本會堪稱是一個優秀的團體。

解決人手問題後，我又開始為自己要準備此30小時的課程而擔心。這一系列的講座和工作坊不但時間長，而且學術要求高，自問在這方面經驗有限。於是，在預備每節講座前，我都會重溫課堂的筆記及閱讀大量有關親職的新聞和故事，亦會盡量抽時間旁聽不同會員導師的講座，希望藉此獲得更多靈感。在聽過不同會員演繹相同主題的講座後，我有一個特別的體會：縱使每位會員導師的風格、特色及所採用的例子、歌曲、圖片或短片等都不盡相同，但卻不約而同都能把相同的家長教育精粹呈現出來，且效果一致，委實令人感到奇妙無比。由此亦可引證大家已把學到的家長教育理念融會貫通，並能帶領在場的家長深入思考「為人父母」這課題。

雖然此計劃已完結，但在未來的日子，本會仍將繼續旅程，積極投入家長教育的事工。我們期望透過具深度的講座和工作坊，讓更多不同的家長：（一）能重拾為人父母的動力；（二）兼有整理自己人生的機會；（三）並能找到養兒育女的方向。但願本會能承先啟後，把上述家長教育的「三基本」繼續發揚光大。



家長專題講座

與青年同行之 情、性、愛

講員：
秘書
崔淑儀女士



「與青年同行之
情、性、愛」

聽講座有感

學術主任
郭貞文女士



青少年成長由小學階段步入中學階段，在生理及心理方面都有著不同程度的變化。他們在學習適應及改變過程中會感到矛盾；思想及行為方面亦容易使人產生誤解。為人父母及師長，與這批努力找尋自我及自主的青少年相處時，實在充滿無限的考驗和挑戰。

有機會接觸到「博愛醫院陳楷紀念中學」90多位家長，一同探討「與青年同行之情、性、愛」。首先，我們一起研究青少年在青春期的身體、言語、行為上的改變；進而探討他／她們內在生命中的思維、期望及渴求。他／她們需要得到別人的肯定及接納，而對愛與被愛的渴求，亦常常在生活小節中表露出來。

青少年正常的社交活動本來可以擴闊他／她們的生活圈子，同時亦是一個學習處理人際關係的好時機，但是，由於親子間存有不同的期望，加上在多元價值的社會文化影響下，往往容易令他／她們陷入迷茫、混亂之中。為人父母，到底應如何與青少年子女一同面對情、性、愛方面的疑惑呢？一旦發覺他／她們可能開始談戀愛，我們會擔心什麼呢？思量溝通及處理方法時又應如何入手呢？

在探索上述種種問題的出路時，很自然地會牽涉到「親子關係」，我們實在需要重新思考父母與子女間這份可能已被遺忘的骨肉情懷。事實上，但凡問題牽涉到人與人間的「關係」時，就不能單以三言兩語去剖析，或以偏概全地作結。作為一對成年兒女的母親，我深知道「與青少年同行」必然會面對種種不同的挑戰，但我欣然看見家長們在講座期間，能熱烈討論、耐心聆聽；亦很欣賞學校為家長們提供這樣一個良好平台，讓他／她們可以在輕鬆愉快的氣氛下，「談談情、知知性、說說愛」，彼此互相支持和鼓勵，藉此增添一份為人父母的動力和勇氣。

小時候，有天出於好奇問媽媽：我是如何出生的？

從沒意識過，這竟是我第一條關於「性教育」的問題，而母親只是簡單回答說：長大後，你便會知道。

上一代很怕去碰這話題，活像是機密，甚至讓人感覺「性」是一種不道德的行為，不應該隨意提及的。

在學校裡，展示了性器官的模型或圖片，便稱為性教育了！可是，這是十多歲孩子真正需要的性教育嗎？

數十載後的今天，當我步入一中學禮堂聽關於「與青年同行之情、性、愛」的講座時，卻仍然發現，與會的父母大都很急切地想知道，怎麼樣跟他們的孩子談這個敏感的話題！

是次出席講座主要是中一學生家長，講者崔淑儀女士有條不紊地分享了青少年在心理和生理的變化，並講述一些家長在這個時候需要留意的地方。從現場所見，聽眾的反應既熱烈亦投入，充份反映這些信息正正是家長們所需的。

我印象最深是講者引述了一個非常有趣的例子：有位母親在兒子的書包內發現了一個避孕套，非常擔心，跟丈夫和朋友討論了整個星期，也得不到讓她滿意的答案。最後，夫婦決定跟兒子直接對話。答案原來很簡單：是上性教育課時派的！

以上的例子足以顯示親子間直接溝通的重要。當有疑問時，何不嘗試直接對話？有時候，有些事並不是想像中那麼複雜！如果家長能與子女建立一個密切的關係和坦誠的溝通模式，我相信在育兒路上，大家一定可以輕鬆自在得多了！



媽媽愛剪報

主席
張韻儀女士

近來，在Whatsapp上瘋傳著多種七彩繽紛、糖果模樣的「大麻糖」相片，家長們都顯得憂心忡忡，忙不迭的向子女及朋友們發出一級警示，並慨嘆世風日下，不知如何保護子女云云。雖然有人說信息可能是一個惡作劇，但我覺得這消息的真偽其實並不是家長們最大的關注。

我還記得小時候，媽媽其中一個角色是「剪報員」，她為我準備了一本「壞蛋大全」，當中貼滿了很多有關壞人的「事跡」，包括了他們騙人、害人的技倆。或許是媽媽的良苦用心奏效，讓我無驚無險的渡過了童年、少年、青年，以至成年。如今，作為兩名男孩的媽媽，以及「香港家長教育學會」的主席，我深感社會的急促發展，已令不少香港家庭之關係變得複雜和緊張。本來有血有肉的親子關係，更因著外界的聲音及期望，一天一天的積累了無奈、抱怨及憤怒。相比伴著我成長的「歡樂今宵」歲月，今時今日的超級父母及小孩，真的要「今宵多珍重」！因為不管他們如何努力追趕著社會步伐的巨輪，也有可能被一個又一個像「大麻糖」的陷阱吞噬了；這亦正是今日家長們面對的一大挑戰——即使贏了起跑線，也可能會被社會黑暗的巨輪摧毀。

親愛的家長，既然我們知道步伐再快，能力再高，都不能逆轉時代轉變帶來的衝擊，倒不如返璞歸真，透過以「愛」為基石，用「情」作牽引，並以「生命培育生命」作為我們人生之使命。在培育的過程中，雖然我們與子女同步同行，但我們必須學習適時放手並放心，容讓子女嘗試自決、自立及自我負責——畢竟他們都是獨特唯一的個體，總要自行面對成長經歷的種種挑戰和挫敗。無論如何，根基穩固的親子關係是抵禦社會盲流的最強後盾。

最近，當立法會時常鬧著要剪「布」時，我的媽媽仍是每天在剪「報」，不過內容已不再是關於壞蛋，而是各大超市的廣告，因為當年的媽媽，今日已「升呢」為婆婆了，為要取得製作美食的靈感，以便為孫兒們烹調好吃的菜餚，她必須精挑細選地轉動剪刀；難怪她總是樂此不疲！

