

# 家長教師會 執行委員分享

今年是我首次成為家教會委員，職務是宣傳，當時抱著戰戰兢兢的心態，又怕時間上難分配，又怕自己不能勝任，影響會務的運作。當然，又怕兒子會感到尷尬，原來兒子都很接受，認為平日我在學校出現是自然不過的事。這些使我感恩。

起初，各位老師、各委員和校長對我而言都是陌生的，因為剛踏入中學，面對的人和環境也同樣陌生。然而，過去一年，我們相處得很好，我很快便能投入其中，享受其中。家教會舉辦很多不同類型活動，有親子旅行、手工藝製作、家長團契，務求適合不同家庭需要，讓家長和學生一同參與。更邀請心理學專家開設講座，目的讓家長明白子女，子女體諒父母，務求令家庭和諧，與每個家庭一同渡過子女的青春期，達至家校合作，和諧共融。

新一年，我希望可繼續擔任委員服務大家，期望能透過不同渠道反映各人心聲和需要，務必令循道中學有更好發展，令學生更有歸屬感，令家長更有凝聚力。承諾在新一年攜手共創，邁向更光輝的一頁。

許翠芳

承蒙學校領導的厚愛和各委員會成員的信任與支持，我非常榮幸能繼續成為循中家教會委員一員，繼續為大家盡一點棉薄之力，儘管個人能力有限，但也得到各位委員及老師們的包容、體諒。讓我能帶著這份喜悅默默與大家一起愉快的共事。

從各種活動和小賣部供應商的考察等等，我看見能幹又有愛的家教會大家庭無私奉獻，做事有效率且嚴謹，對學校和學生們而言確實是一種福氣，對學校的長遠發展更有莫大的幫助。將來，希望能繼續具備這種福氣，服務大家。

顏惠蝶

孩子剛升上中學，我和他同時進入了一個新環境，一個新階段。習慣在背後默默支持家庭的小師奶，從沒想過要參與什麼事務。

機緣巧合之下，在過去一年我有幸當了家教會委員，感受良多。適逢今年為學校60周年校慶，有各種慶祝活動，我可以在不同活動及事工中參與，讓我作為家長也增加了對學校的歸屬感。本以為孩子升上中學後會多與朋友作伴，開始與我疏離；相反，他知道我成為了家教會委員後，更主動地與我談論一些學校事宜，關係彼此拉近。而我亦因為對學校有進一步認識，讓我可以更了解他的學校生活。這一年，我能伴隨著孩子一起學習，一起成長，實在非常感恩。

蔡韶珊

今年孩子中六畢業了……轉眼他要踏上人生另一階段，現衷心感謝黃校長及各位老師這六年來一直對學生悉心教導、關懷與照顧，在循中你們付出無私的愛心、耐心，謝謝你們！循中真是一所有愛、有快樂、有感恩的中學！

我也很榮幸可以加入「家長教師會」的工作，也可以跟老師與各位委員一起統籌學校舉辦的活動，謝謝大家給我這個機會為學校、家長及學生服務！

蔡美玲

## 2018-2019第十九屆家長教師會執行委員會 第十九屆執行委員名單：

Post 職位	Parent 家長委員	Teacher 教師委員
Advisor 顧問		Ms. Wong Pui Yi (Principal) 黃珮儀校長
President 會長	Mr. Lo Shun Shing 盧舜城先生	
Vice President 副會長	Mr. Wong Chi Bun 黃志彬先生	
Auditor 核數	Ms. Choy Siu Shan Susan 蔡韶珊女士	
Treasurer 司庫	Miss Siu Hang Lam Yvonne 蕭杏霖女士	Ms. Li Lun Mei 李蓮美老師
Secretary 文書	Ms. Ngan Wai Tip 顏惠蝶女士	Ms. Ma Chui Yan 馬翠欣老師
Recreation 活動	Ms. Fung Yin Kwan 馮燕筠女士	Ms. Lee Wai Sum 李惠心老師
Publicity 宣傳	Ms. Hui Chui Fong 許翠芳女士	Ms. Lee Wai Sze 李慧詩老師
Liaison 聯絡	Ms. Lui Yuk To 呂玉桃女士	
Publication 出版	Ms. Choy Mei Ling Maggie 蔡美玲女士	Mr. Ng Yeung 吳錫老師
Steward 總務	Mr. Ha Yiu Wing 夏耀榮先生	Ms. Yick Doi Pei 易代珮老師
Parent Manager 家長校董	Mr. Wong Chi Bun 黃志彬先生	
Alternate Parent Manager 替代校董	Mr. Ha Yiu Wing 夏耀榮先生	

今年是我第二年加入家教會，有着過去一年的經驗，今年可以順利和老師及各委員合作，群策群力，完成家教會的事務。今年是學校60周年紀念，在眾多紀念活動中，我特別喜愛是為六十周年製作的紀錄片「循·情」，以聲畫紀錄了循道中學的歷史，在片中所見，很多循中校友都熱愛母校，感恩循中對他們的教育。校友們事業有成，積極回饋學校，使我十分感動。我也慶幸兒子有福份在循中學習。

祝願學校在未來的日子，培育更多社會精英，服務香港。

夏耀榮

時間過得很快，眨眼間兒子已在循中第六個年頭，也快將畢業了！我也在家教會經歷了五個年頭。

在過去的數個月，我參與家教會活動也相對減少了，過了循中中小學聯校活動，一家人就進入備戰狀態，我們所能做的，就是不讓自己病倒，更調適起居飲食，目的就是一家人以最好狀態，鼓勵兒子應考！

感恩一切順利，專注選校選科，再與兒子商量，討論過後，發覺原來不要把眼光放得太窄，正所謂退一步海闊天空，在香港除了八大，還有很多升學途徑，往海外就讀，也是不錯的選擇，最重要是合乎學生的修讀興趣！

昨晚開了我在循中最後一次家教會會議，說真的有依依不捨的感覺，往後的學校和家長橋樑，就要靠未來有心的家長們努力！

一做循中生，一輩子循中人，我想身為家長也能臉上貼金，在此祝願循中校長、老師和學生繼續努力！更上一層樓，為主作鹽作光，將所有榮耀讚頌歸於天父！

黃志彬

在2018-2019年裡，正值學校60周年，本人有幸出席相關電影會，令我對學校，不論在歷史、辦學宗旨及學生學習方面更具了解。接着的開放日，活動更是非常豐富，我們有整天的不同活動，我們都投入其中，享受其中。

本學年家教會多了一點點創新的活動，我最為難忘的是校園BBQ，參與的家長都不約而同說未曾在校燒烤，經驗有趣而難忘，可惜快樂的時光過得特別快，如果當日時間可以長一點，大家必可暢談更多、了解更多。希望往後的日子裏，家教會不只舉辦講座及興趣班，也有這些輕鬆歡聚的機會，讓家長互相交流、分享生活點滴。

期待在家教會活動中，可以看到大家快樂面容之餘，我們更希望可以一同分享與孩子同行的喜與怒，樂與憂，家教會歡迎你！

蕭杏霖



# 循道中學家長教師會會訊 循中 Methodist College

2019年7月

## 會長的話



歡迎中一的家長，加入我們循道中學家長教師會這個大家庭，謹祝大家身體健康，子女們快快適應中學生活，愉快學習、愉快成長。

數數手指，小因在循中牧養了四個年頭，我作為家長也一起經歷，一起成長，如憂慮小朋友的學業，擔心其交朋結友，甚至要適應青少年的反叛，學習如何應對。執筆之時，正是考試月，面對子女的學業，家長們莫忘初心，相信孩子能快樂地學習，然而，考試成績並不是唯一的人生目標，更重要的是大家應好好珍惜和子女相處的光陰。

家教會是一個家長和學校溝通的橋樑，全賴校長、各位老師、家長委員、家長義工和書記處同工等的支援，再加上各位家長的參與，才能發揮家教會的正能量，促進學校和家庭的聯繫。良好的家校溝通，得益者除了是在校學習的子女，家長們更可藉參與活動，彼此交流、分憂和分享經驗，從中或多或少可了解其子女在校生活的點滴，經歷殊為難得！

今年適逢是循中60周年校慶，我們家教會製作了60周年誌慶真皮鎖匙及60周年誌慶快勞夾，悉數派發予每個家庭，希望大家喜歡。本學年家教會舉辦的活動計有：

- 1) 家長學堂 - 星型香薰擴香石義工工作坊 (01/12/2018 及 08/12/2018)
- 2) 「開放日」義賣小食 (15/12/2018)
- 3) 親子旅行 - 東龍島, 天后古廟, 鯉魚門石礦場 (16/12/2018)
- 4) 家長學堂 - 賀年食品煮食班 (19/01/2019)
- 5) 家庭同樂日 - 烏溪沙青年新村日營 (09/03/2019)
- 6) 家長學堂 - 磨沙鹽及清潔面膜工作坊 (30/03/2019)
- 7) 家長校園BBQ (12/04/2019)
- 8) 「共情共鳴親子情——有效地與子女溝通」講座 (13/04/2019)
- 9) 「正向溝通家滿FUN」工作坊 (25/05/2019)

回頭看，籌備家教會活動的過程中，我得到的比付出多，亦藉此一隅，衷心感謝校長、各委員、各義工和同工的包容和幫助。未來，我們誠意邀請大家積極參與會務，讓我們家長彼此連結，互勉互助，為家校合作添加動力。家長們如欲與本會聯絡或提供意見，請以書面交予學校校務處 - 家長教師會會長收，或傳送到本會電郵信箱pta@mckin.edu.hk 謝謝！

盧舜城先生

## 校長感言



執筆之時，正值社會就修訂《逃犯條例》爭論，意見鬧哄哄。此刻雖未知事情如何終結，但可以肯定的是：教育下一代能獨立思考、明辨是非真的十分重要。

回顧2018-19學年，循道中學建校六十周年，我深感恩典。當各項慶祝活動熱鬧鬧的過去後，縈繞腦海的是《循情》電影中濃濃的情懷，而這份愛與關懷也是循道中學歷久不衰的核心價值。

踏入2019-20學年，我們興奮地迎來不少改變。一個新的三年計劃已醞釀多時，緊接來年，在學與教方面，我們會在原有穩妥的基礎上，與時並進，尋求更多可能的方式，優化教材，藉以提高學生課業的質素，令不同程度和能力的學生學習更有效率。另外，在生命教育方面，我們會提倡正面的品格特質，讓學生在這負能量充斥的社會，能培養正面的學習觀和做人處世的態度，抗衡歪風。就以上兩項的關注事項的意義和價值，循中教師團隊已進行了多番討論，甚為重視。我們一致認為：學業成績固然重要，但培養良好的品格更為優先！品格能影響人的一生，也是香港每位公民必具的素質。

# 校長感言

新學年還有幾項轉變，帶來煥然一新的氣象。我們將實施新的上課時間表，一方面主要是為了解決某些科目上課時數不足，經常補課的問題，可是，針無兩頭利，新的上課時間表可能會令上課時間較過往緊湊，同學或需時間適應。當然校方也會不時作出檢討，權衡利弊，務求令學生學習達到最大效果。此外，學生服飾也作出了一些變化，新設計的運動褲將於九月起派上用場，希望為同學帶來舒適之餘，亦有一個新形象示人。

科技發展，一日千里，教學上運用電子教學已非新鮮事。本學年，中一紅班推行電子教學試驗計劃，讓每位學生自攜電子裝置(BYODD)回校上課，此舉大大增加了師生在課堂和課後的學術交流和互動，令學習更順暢。來年，我們會把試驗計劃推展至中一其他班別和中二級，讓更多學生可選擇參與。因應電子教學的發展，校方會動用六十周年籌款的部分捐款，優化課室內的教學設備，以應時代步伐。循道中學的校舍空間雖非偌大，可是，校方必力求課室的設備先進新穎，配合教與學的需要，做到最好！

最後，讓我們懷着感恩的心，迎接新的學年、未來的挑戰。願慈愛的上主祝福循道中學每位師生和每個家庭，讓我們一同在愛中成長，活出快樂和有意義的人生！

 黃珮儀校長

## 2018-19年度 家教會活動一覽

## 家教會各活動花絮

每學年，家教會委員皆悉心為各家長、老師、同學舉辦不同類型的活動，藉此凝聚彼此，體認「循中一家」的愉悅。以下的光影捕捉了本學年各項活動當中的喜悅和滿足，雖然各位或許未能一一置身其中，然而，透過觀賞照片中的過程，也定能與我們一同分享當中的快樂點滴。



### 家長學堂 — 星型香薰擴香石義工工作坊

循中家長、老師無不明瞭學生的學習的辛勞，有見及此，循中家教會一眾委員，特為各應考公開試的同學製作「星型香薰擴香石」，祝願他們位位摘盡「星星」，同學辛勞過後，傳來陣陣清香，有助提神！



點點心意，洋溢溫馨。



努力過後，一同合照。

日期	活動/項目
2018年9月15日	家長教師會周年大會
2018年12月1日、12月8日	家長學堂 — 星型香薰擴香石義工工作坊
2018年12月15日	「開放日」義賣小食攤位
2018年12月16日	親子旅行 — 東龍島，天后古廟，鯉魚門石礦場
2019年1月19日	家長學堂 — 賀年食品煮食班
2019年3月9日	運動及家庭同樂日 — 烏溪沙青年新村日營
2019年3月30日	家長學堂 — 磨沙鹽及清潔面膜工作坊
2019年4月12日	親子活動 — 家長校園BBQ
2019年4月13日	「共情共鳴親子情——有效地與子女溝通」講座
2019年5月25日	「正向溝通家滿FUN」工作坊

### 「開放日」義賣小食攤位

家教會義工一如既往，在校祖日擺設小食攤檔，一同感受「開放日」熱鬧氣氛。



### 親子旅行 — 東龍島，天后古廟，鯉魚門石礦場

東龍島，又名東龍洲，古稱南堂。島上建有一座已有三百多年歷史的炮台及古石刻，頗具歷史風貌。是日風和日麗，循中「大家庭」一同探索歷史，渡過了愉快的一天。



### 運動及家庭同樂日 — 烏溪沙青年新村日營

循道中學創校60周年，為隆重其事，我校於烏溪沙青年新村營地舉辦「運動及家庭同樂日」，同樂日活動多元，大家也投入其中。



同樂日設置了不同遊戲攤位，供循中大家庭成員玩樂。



同樂日也舉辦不同的聯誼球賽，供師生切磋比試，圖為教師與舊生聯隊比賽。

### 家長學堂 — 磨沙鹽及清潔面膜工作坊

工作坊教授如何制作磨沙鹽及清潔面膜，一眾參加者皆笑逐顏開，滿載而歸。



### 「共情共鳴親子情——有效地與子女溝通」講座

主講梁何昭文女士乃情緒導向治療學院(亞洲)IEFTA的創辦人。IEFTA為關注精神健康的專業人士提供培訓及認證課程，並為普羅大眾舉辦教育講座，期望不單能在社會上普及精神健康教育，也向亞洲區內專業群體推廣情緒導向治療法(EFT)。



一眾家長細心聆聽講者分享與子女溝通法門。

### 家長學堂 — 賀年食品煮食班

大家聚首一堂，一同製作及烹調賀年食品，一同大快朵頤。



### 親子活動 — 家長校園BBQ

校方甚為關注親子關係，是故特意舉辦親子校園BBQ，望能多提供機會，好讓師長、父母和子女接近距離，多多溝通。



### 「正向溝通家滿FUN」工作坊

有幸邀請本校教育心理學家蔡潔恩姑娘為家長們主持工作坊，參與的家長紛紛表示獲益良多，具啟發性，有助他們與子女建立更深更厚的關係。

